

E L I O E

MODE
LES
10
BONS MIX DE
L'ÉTÉ

SOURIRE

FACETTES
ALIGNEMENT
BLANCHIMENT
CHOISIR
SA MÉTHODE

JULIA ROBERTS

**"AMOUREUSE
DEPUIS
20 ANS,
C'EST
POSSIBLE!"**

LES
RECETTES
HEALTHY
DES
NOUVELLES
CHEFFES

PARFUMS
ÊTES-VOUS FRUIT,
FLEUR OU LÉGUME?

FRANCE
L 14149 - 3989 - F: 2,60 €





BEAUTÉ

SOURIRE À SAINES DENTS

FACETTES, BLANCHIMENT,
ALIGNEMENT... TOUT CE QU'IL
FAUT SAVOIR SUR LES DERNIÈRES
TECHNIQUES DE POINTE
ET SUR LES ARNAQUES À ÉVITER
POUR GARDER LE SOURIRE !

PAR MARIE MUÑOZ



AU MOMENT OÙ L'ON TOMBE LE MASQUE, les plus folles propositions pour un beau sourire se multiplient sur les réseaux sociaux, accompagnées de campagnes publicitaires à peine dissimulées dans les stories d'influenceurs peu regardants. Que faut-il penser également des bars à sourire et des cliniques aux prix cassés à l'étranger ? Des experts répondent à nos questions.

UNE MÂCHOIRE, ÇA VIEILLIT ?

« Oui », confirme la D^{re} Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique spécialisée dans le vieillissement du visage. En nous voyant « toutes dents dehors » sur les réseaux et sur les écrans, nous avons pu observer que, avec le temps, nos lèvres diminuent et notre dentition se modifie. « En réalité, les dents s'usent, et donc les mâchoires se rapprochent, il y a également une perte de soutien, c'est-à-dire des gencives moins pleines », précise la docteur.

Or, pour beaucoup, ces modifications sont devenues une obsession, sachant que les plus jeunes ont pu constater également combien la cigarette et les boissons sucrées altèrent la couleur de l'émail. « De plus en plus d'adultes réclament un réalignement de leurs dents, témoigne la D^{re} Anaëlle Maarek, dentiste à la clinique spécialisée Sana Oris, à Paris. On nous demande une dentition blanc lavabo, qui n'existe même pas dans la vraie vie. » Le but ? Embellir, rajeunir, ressembler aux stars de la télé-réalité.

LE DENTISTE, C'EST CHER ?

« En Croatie, les facettes dentaires m'ont coûté 300 euros pièce, contre 1 000 euros en France », raconte Éléonore, tandis que Jacques a préféré faire un emprunt bancaire et se soigner en France pour 16 000 euros. Quand on voit qu'un blanchiment coûte 69 euros sur Internet, on oublie de dire que, à ce prix, aucune prise en charge de la santé de nos dents ne sera incluse. Et, pourtant, « un beau sourire, c'est un sourire en bonne santé », aime à répéter le D^r Never (son pseudo), auteur de « Souriez

comme jamais ! » (éd. Solar, en librairie le 2 juin) et qui compte 450 000 followers sur Instagram (@dr.never). Il prône la « smile education » : « Nous sommes un des pays les mieux lotis en matière de soins, avec la majorité des actes remboursée par l'Assurance maladie et les mutuelles, des possibilités de prise en charge via la complémentaire santé solidaire (ex-CMU-C) pour les patients les moins aisés, M^{TT} Dents pour les plus jeunes, un suivi pour les femmes enceintes... souligne le dentiste. Mais le moins

cher reste la prévention : une brosse à dents à changer tous les deux mois, un dentifrice et un suivi au moins une fois par an chez le dentiste (totalement remboursé par l'Assurance maladie et la mutuelle). »



“ LE BLANC LAVABO N'EXISTE PAS DANS LA VRAIE VIE. ”

D^{re} ANAELLE MAAREK.

LES SIRÈNES DE LA BEAUTÉ

« Le message largement entretenu par des pseudo-centres dentaires ou des cliniques à l'étranger est de prétendre à des résultats uniquement esthétiques en occultant totalement l'aspect santé, souligne la D^{re} Maarek. Or, on ne peut pas traiter des dents pour les rendre plus blanches ou plus alignées sans se préoccuper de l'influence que cela peut avoir sur leur santé. » « La règle est de toujours favoriser les traitements qui conservent et respectent les dents existantes, ainsi que le tissu dentaire, explique le D^r Never, alors que, aujourd'hui, beaucoup de gens se dirigent direc-

tement vers des techniques invasives comme le recours aux couronnes ou aux facettes. On rencontre en consultation des personnes avec une denture parfaite se créer de véritables complexes parce qu'elles voient des facettes plus blanches que blanches sur Internet. »

LES RISQUES

Quel que soit le traitement, la liste est longue : « Des déplacements incontrôlés avec les gouttières d'alignement peuvent entraîner des pertes de dents, des atteintes parodontales plus ou moins graves, des risques de cancer par frottements, dénonce le D^r Gérard Motto, président du Syndicat français des spécialistes en orthodontie (SFSO). Sans compter les conséquences sur les articulations, la mastication, la déglutition, l'élocution, la posture de la langue, et même la jonction crânio-rachidienne. » Certaines pathologies, telles que le diabète, le tabagisme, et certains médicaments contre les cancers osseux ou l'ostéoporose doivent être pris en compte avant d'entreprendre tout traitement orthodontique. Même chose pour les facettes : « Tout l'émail que vous