



UNE TAILLE FINE

POUR GAGNER QUELQUES CRANS DE CEINTURE, LES TECHNIQUES NE MANQUENT PAS : CRYO, LIPO... CE QUI MARCHE VRAIMENT ?

Affiner sa taille rajeunit terriblement la silhouette. Cela permet de se regalber et de mettre en valeur les fesses, qui paraîtront plus dessinées, et la poitrine, qui sera plus sexy une fois débarrassée des bourrelets alentour. Comment procéder ?

SANS BISTOURI DIMINUER LES BOURRELETS

Version coup de froid

La cryolipolyse va redessiner le tour de taille en s'attaquant aux poignées d'amour, aux hanches et au ventre. Cette technique médicale, qui consiste à congeler les cellules grasses pour entraîner leur destruction, promet

des résultats visibles deux à trois mois après l'intervention et durables pendant six à neuf ans (si on garde un poids stable). À chaque séance, on obtient une perte de 25 % en moyenne des graisses stockées. « Lors de la séance, on place un applicateur-ventouse sur la taille, le ventre ou les poignées d'amour, en fonction du besoin », explique la D^{re} Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique. Le bourrelet gras est aspiré et réfrigéré pendant trente à soixante minutes selon les machines. Le massage pratiqué durant cinq à dix minutes pour réchauffer la peau après le retrait de l'applicateur augmenterait de 68 % le dégommage des graisses... Un engourdissement et des picotements peuvent persister quelques semaines. Le risque ? Dans de rares cas, une brûlure entraînant une nécrose. (Compter de 400 à 800 €.)

Version coup de chaud

Encore peu pratiqué en France, le laser hyperthermique SculpSure (Cynosure), approuvé aux USA par la FDA (Food and Drug Administration), peut traiter de larges zones, avec une action sur une peau pas trop relâchée.



MANNEQUIN, SOFIA REYNA (LOOK MODELS); PHOTOGRAPHE, ANAÏA SIRABONIAN; STYLISTE, MARINA RÜLLI





8

PEUT-ON FAIRE AUTANT D'INJECTIONS QUE L'ON VEUT ?

On peut rajeunir un regard ou traiter le relâchement d'un ovale en effectuant des injections d'acide hyaluronique. Sans opération, on évite tout effet post-opératoire... « Mais à accumuler trop de produit dans la peau, on risque d'avoir à long terme un visage gonflé, précise la D^{re}, Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique. Car l'acide hyaluronique est un super hydratant, qui agit en retenant l'eau, et se résorbe au final bien moins lentement que prévu. Il arrive parfois qu'on le retrouve plusieurs années après l'injection. »

Pour un résultat optimal

Les points d'injection choisie par le médecin sont déterminants. Et les nouveaux protocoles permettent un maximum d'effet avec un minimum de produit : less is more ! « On fait plusieurs séances pour contrôler l'évolution, conseille la D^{re} Mateo Delamarre, et on ne crée jamais un volume qui n'existait pas auparavant... » Enfin, on évite le tourisme esthétique, c'est-à-dire qu'on ne passe pas d'un médecin à un autre en cumulant les injections – rien de pire pour finir comme certaines stars des tabloïds. « Quand on suit un patient sur plusieurs années, on connaît les doses injectées, confirme la D^{re} Mateo Delamarre. Au bout de dix-huit mois en moyenne, même si l'acide hyaluronique volumateur ou combleur a presque disparu, on ne réinjecte jamais la même dose, on en met moins... Et c'est ce qui permet de conserver un visage harmonieux et sans excès »... ■