



DOCTEUR MARYSE MATÉO DELAMARRE

## LES PROCÉDURES POUR L'OVALE DU VISAGE

### PROCEDURES FOR THE OVAL OF THE FACE

*L'approche de la médecine esthétique aujourd'hui est **GLOBALE** et la combinaison des techniques est fréquente. Les traitements combinés vont permettre **d'obtenir des résultats naturels avec une meilleure efficacité**. Après un examen clinique précis, un plan de traitement personnalisé sera proposé à chaque patient.*

*Nowadays, the approach adopted in aesthetic medicine is **COMPREHENSIVE** and often involves combining various techniques. Combined treatments enable us **to achieve natural results that are also more effective**. After a detailed clinical analysis, a personalised treatment plan is recommended for each patient.*

**L**es différents traitements que l'on peut combiner seront en ce qui concerne ma pratique personnelle : les injections d'acide hyaluronique, les fils tenseurs, la radiofréquence et parfois la cryolipolyse pour le traitement du double menton.

L'ovale du visage et le relâchement cutané qui l'accompagne sont ce qu'il y a de plus complexe à traiter et il est nécessaire de traiter plusieurs zones avec différentes techniques pour obtenir un résultat satisfaisant.

#### **Les zones clés du visage: les pommettes et le menton**

La perte de définition de l'ovale et le relâchement cutané sont les ultimes signes cliniques du vieillissement au niveau du visage. Lorsqu'ils sont présents, ils signifient que les volumes au niveau des pommettes et du menton ont disparu, que les

The different treatments that I personally like to combine are: hyaluronic acid injections, tensor threads, radiofrequency, and sometimes cryolipolysis for treating a double chin.

The oval of the face and the sagging skin that goes with it are the most complex things to correct, and we need to treat several areas using different techniques to achieve a satisfactory result.

#### **The key areas of the face: cheekbones and chin**

A loss of definition in the oval and sagging skin are the last clinical signs of aging in the face. When they appear, it means that the volumes of the cheekbones and chin have disappeared, and that nasolabial folds, expression lines and jowls have already set in. All of the anatomical structures of the face have aged and changed.

First of all, we need to recreate the lost volumes. The two areas »

## CONSEILS D'EXPERT EXPERT ADVICE

» sillons nasogéniens, les plis d'amertumes et les bajoues sont déjà installés. Toutes les structures anatomiques du visage ont vieilli et se sont modifiées.

Dans un premier temps, il va falloir recréer les volumes perdus. Les 2 zones où il sera recommandé de restaurer les volumes grâce aux injections d'acide hyaluronique volumateur seront les pommettes et le menton. Ces deux zones sont les supports structuraux ou fondations indispensables dans le rajeunissement du visage. Le traitement de ces régions va avoir des effets directs et indirects sur l'amélioration du relâchement cutané et de l'ovale. Un effet lifting sera obtenu par la mise en tension de ces deux zones. Les pommettes sont le support du tiers moyen du visage et le menton celui du tiers inférieur. Il ne s'agira pas de créer des volumes qui n'ont jamais existé mais seulement de restaurer ce qui a disparu avec l'âge. L'intégrité et la solidité de ces régions vont permettre au visage de mieux ou bien vieillir. L'injection se fait soit à l'aide de micro-cannules (technique de softfilling) ou d'aiguilles très fines, au cabinet. Le résultat se voit immédiatement. Les suites sont légères avec peu d'ecchymoses ou d'œdèmes. Les effets durent de 18 à 24 mois.

Après la prise en charge des éléments structuraux tels que les pommettes et le menton, les contours pourront être traités: les sillons nasogéniens, les plis d'amertume et la ligne de l'ovale seront améliorés avec des injections d'acide hyaluronique.

### Les fils tenseurs

Les Fils Tenseurs, permettent de prendre en charge le relâchement cutané modéré persistant lorsque les volumes ont été restaurés. Les fils sont mis en place sous la peau avec de très fines aiguilles et les fils tenseurs crantés vont mettre en tension les zones traitées avec de plus une stimulation collagénique améliorant le relâchement cutané. Ils sont un complément intéressant aux injections d'acide hyaluronique.

### La radiofréquence

Ce traitement aura un effet tenseur complémentaire au niveau de la ligne de l'ovale, du menton et du cou. La radiofréquence est une technologie qui chauffe le collagène dans le derme. Le collagène va se rétracter permettant ainsi une amélioration immédiate de la qualité de la peau et une remise en tension. Le traitement stimule aussi la synthèse de nouveau collagène induisant un changement significatif et durable de la peau. La peau sera raffermie et sa texture améliorée.

### La cryolipolyse avec le coolmini pour le traitement du double menton

Dans le cadre de la prise en charge de l'ovale, un double menton peut s'avérer indispensable à traiter. La cryolipolyse va permettre d'éliminer la graisse sous mentonnière sans chirurgie ni anesthésie.

Le traitement de l'ovale, avec le relâchement cutané qui l'accompagne est très complexe et nécessite la mise en œuvre d'un plan de traitement personnalisé, sophistiqué combinant plusieurs techniques ciblant les différentes manifestations du vieillissement avec la prise en charge de différentes zones anatomiques et avec une séquence de traitements bien précise pour optimiser les résultats.

where we recommend restoring the volumes with hyaluronic acid injections are the cheekbones and the chin. These two areas are the structural supports or essential foundations for rejuvenating the face. Treating these areas has a direct and indirect effect on improving skin sagging and the oval. A lifting effect is achieved by tightening up these two areas. The cheekbones support the middle third of the face and the chin supports the lower third. We do not want to create volumes that never existed, but rather restore those that have been lost with age. The integrity and solidity of these regions will enable the face to age better. The injections are performed either using a micro-cannula (Softfilling technique) or a very fine needle, in a doctor's surgery. Results are visible immediately. The after-effects are mild, with just slight bruising or swelling. The effects last between 18 and 24 months. After treating the structural elements of the face, such as the cheekbones and chin, the contours can then be treated: the nasolabial folds, expression lines and line of the oval can be improved using hyaluronic acid injections.

### Tensor threads

Tensor threads enable us to treat moderate skin sagging that persists even after the face's volumes have been restored. The threads are inserted under the skin using very fine needles and their barbs tighten up the treatment areas in addition to stimulating collagen production, to improve skin sagging. They are a useful complement to hyaluronic acid injections.

### Radiofrequency

This treatment has a complementary tightening effect on the line of the oval, the chin and the neck. Radiofrequency is a technology that heats the collagen in the dermis. The collagen retracts, immediately improving the skin quality and firming it up. The treatment stimulates new collagen synthesis, bringing about a significant and long-lasting change in the skin. The skin is firmer, and its texture is improved.

### Cryolipolysis with the coolmini for treating a double chin

When treating the oval of the face, it is essential to treat any sign of a double chin. Cryolipolysis enables us to eliminate any under-chin fat without surgery or anaesthetic.

The treatment of the oval of the face, along with the sagging skin that goes with it, is highly complex and requires a personalised and sophisticated treatment plan that combines several techniques to target the different signs of aging. A sequence of very precise treatments must be performed on the different anatomical areas in order to optimise the results.

### Maryse Matéo Delamarre

Médecin Esthétique. Faculté de Médecine de Lariboisière-Saint Louis. (DIU en médecine morphologique et anti-âge de PARIS XIII) et laser (DIU Européen des lasers médicaux de PARIS VI-Pierre et Marie Curie). Médecin expert et formateur en Médecine esthétique et techniques d'injection. (Pontoise).

Doctor of aesthetic medicine. Medical faculty of Lariboisière-Saint Louis (inter-university degree in Morphological and Anti-Aging Medicine from PARIS XIII) and laser procedures (European inter-university degree in medical lasers from PARIS VI-Pierre and Marie Curie). Expert doctor and tutor for aesthetic medicine and injection techniques (Pontoise).

