

ELLE

Vécu
POLYAMOUREUX...
ET HEUREUX !

Cosméto
QUEL SOIN
POUR QUI ?

BELLE à TOUT ÂGE

Food:
COMMENT
NOURRIR SA
MÉMOIRE

JULIANNE
MOORE
"JE N'AI PAS
PEUR DES
ÉMOTIONS"

MÉDECINE ESTHÉTIQUE
ELLES TÉMOIGNENT



HEBDOMADAIRE 16 FEVR'

1 ARTICLE

TROPOLITAINE : 2,80 € - AND : 4,50 € - D : 5,80 € - BEL : 3,30 € - ESP : 4,50 € - GR : 5,60 € - IT : 4,50 € - LUX : 3,30 €
JF - TOM S : 810 XFF - CAN : 7,49 CAD - CHF : 5,20 CHF - MAR : 50 MAD - TUN : 11 TND

CE QUI ME GÊNAIT

« Au début, je cherchais à gommer les quelques rides qui se sont installées avec l'âge. Puis le temps est passé et l'ovale de mon visage a commencé à se relâcher, avec un petit affaissement au niveau des joues. Je trouvais que ça me donnait mauvaise mine et un vrai coup de vieux. Je voulais faire quelque chose pour embellir l'ensemble, tout en restant moi-même. »

LE DÉCLIC

« Je ne voulais pas de chirurgie. J'ai donc consulté un médecin esthétique, conseillé par des amis. On en avait parlé trois ou quatre ans auparavant. Il a fallu que le chemin se fasse dans mon esprit. Puis, l'été dernier, j'ai arrêté de fumer. Comme le tabac est le grand ennemi de la peau, je me suis dit : "Ce que j'économise en cigarettes, je vais le mettre dans du bien-être physique." Lors de la première consultation, la médecin m'a fait un bilan, j'ai pu comprendre sur quoi et comment elle pouvait intervenir. »

LE JOUR J

« Il y a eu trois séances espacées de trois mois : la médecin a démarré avec des injections de toxine botulique sur le front, pour bloquer les muscles, qui, en se contractant, forment des rides. Puis elle a traité l'arrondi du visage jusqu'aux pommettes avec de l'acide hyaluronique. Enfin, elle a fait des injections sur le menton et elle a terminé sur les lèvres, pour effacer les ridules tout autour, dues à la cigarette. Je n'ai pas vraiment senti les piqûres, sauf au niveau



« FAIRE QUELQUE CHOSE, TOUT EN RESTANT MOI-MÊME. »

Sandrine, 52 ans

DES INJECTIONS DE TOXINE BOTULIQUE ET D'ACIDE HYALURONIQUE EN « FULL FACE »

CE QUE DISENT

LES AUTRES

« Mon mari a adoré. Mais, dans le reste de mon entourage, les gens s'interrogent. Personne n'a deviné que quelque chose avait été directement modifié sur mon visage. On m'a demandé si j'avais changé de coupe de cheveux ou de lunettes... Que des petites choses extérieures ! »

ET DEMAIN ?

« Je n'ai pas envisagé de faire quoi que ce soit d'autre, mais il est vrai que je vais vieillir... Donc je serai amenée à programmer d'autres actes. Avant ces interventions, je pensais plutôt à relever mes paupières tombantes, qui me gênaient. Mais depuis que j'ai eu toutes ces injections, l'ensemble de mon visage a pris un tel coup de frais que ça ne me dérange plus du tout, d'autant que la médecin m'a expliqué que ça relève plutôt de la chirurgie esthétique, et je ne suis pas prête pour ça. »

de la bouche : malgré la crème anesthésiante, c'était un peu douloureux. »

LES JOURS SUIVANTS

« J'ai eu un petit hématome au niveau des lèvres, mais zéro marque ailleurs. Les lèvres restant gonflées quelques jours, c'est mieux de le faire un vendredi. J'ai pu reprendre le travail après le week-end. »

COMMENT JE ME SENS

AUJOURD'HUI

« C'est génial ! Les résultats sont quasi instantanés. Mon visage est plus rond, plus doux. »

L'avis de SON MÉDECIN

« Sandrine est venue me voir après l'été dernier. Elle n'avait jamais fait de traitement et voulait un coup de frais très naturel. La zone qui l'embêtait le plus, c'était le front, assez marqué, et le bas du visage, avec un relâchement de l'ovale. La troisième chose qui la gênait, c'était sa bouche. Je lui ai donc proposé un plan de traitement sur l'ensemble du visage, ce qu'on appelle un "full face". J'ai démarré avec la toxine botulique pour ouvrir le regard, lisser les rides du front, les rides du lion ainsi que celles de la patte-d'oie. Quelque temps plus tard, on a fait des injections d'acide hyaluronique pour restructurer les pommettes, les arcades zygomatiques, les zones latérales et les joues. J'ai également réalisé des injections sur la ligne de l'ovale, le menton et les plis d'amertume. À la troisième séance, on a ajouté des injections, toujours d'acide hyaluronique, pour dessiner et repulper la bouche. Je lui conseillerais par la suite des soins centrés sur la qualité de la peau, comme du laser pour réduire la couperose, ou de la radiofréquence, mais pas d'injections avant dix-huit mois en moyenne. » ●

Merci aux docteurs Laurence Benouaiche et Natalie Rajaonarivelo, chirurgiennes esthétiques, Maryse Mateo-Delamarre, médecin esthétique, et Gérald Franchi, chirurgien esthétique.



PHOTO MARC PHILIBERT, MAQUILLAGE ET COIFFURE CELINE DE CRUZ,
ASSISTANTE STYLISME ROXANE CHAMPION, ASSISTANT PHOTO XAVIER IMBERT,
VESTE KUITEN, MARINIÈRE MASSIMO DOTTI, JEAN LEVI'S, BIJOUX PERSONNELS.