



santé ZOOM

Plus discrète, efficace et moins invasive que la chirurgie, la médecine esthétique séduit de plus en plus de femmes... et d'hommes. Le point sur les dernières avancées.

Par B. Transon de Puyraimond

MÉDECINE RÉPARATRICE

*Les nouvelles solutions
sans bistouri*

J'ai du ventre

Un ventre ultra-plat est souvent l'apanage des très jeunes. Avec l'âge et après quelques grossesses, il n'est pas rare d'avoir des rondeurs et des difficultés à fermer son jean!

1. Bourrelets disgracieux: le Coolsculpting®

Cette technique médicale permet de traiter les amas graisseux localisés. « Elle consiste à exposer à un froid intense, entre -11 et -12°C (cryolipolyse), les adipocytes (cellules qui stockent les lipides) sous-cutanés », explique le Dr Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique. Lorsque les cellules atteignent la température de -4°C, les acides gras à l'intérieur des adipocytes cristallisent et entraînent leur mort cellulaire. Ils sont éliminés peu à peu (pendant environ 90 jours) par l'organisme.

LE DÉROULEMENT

■ Des applicateurs, reliés à l'unité centrale paramétrée en fonction des résultats souhaités, sont disposés sur la zone à traiter. Des tissus enduits de gel sont positionnés entre la peau et les applicateurs, ce qui permet un contrôle thermique constant et assure une sécurité totale. « Plus de 100 études ont été publiées depuis sa mise sur le marché. Aucun cas de brûlure ou de nécrose n'a été rapporté », précise la spécialiste.

⊕ Lors d'une séance, il est possible d'éliminer jusqu'à 30% des adipocytes. Il faut attendre deux à trois mois pour pouvoir évaluer le résultat.

⊖ Le ventre est douloureux pendant deux à trois jours, et insensible pendant au moins une à deux semaines.

PRIX: à partir de 800 €.



2. Ventre «trop rond»: l'EMSCULPT NEO®

Cette nouvelle machine utilise des ondes électromagnétiques de haute intensité. Cette stimulation neuromusculaire peut provoquer jusqu'à 20000 contractions par séance de 30 minutes et ainsi « produire » du muscle. Ce gain musculaire s'accompagne d'un effet de lipolyse (phénomène de dégradation des corps gras). « Les résultats ont montré une réduction de la graisse profonde, en particulier la graisse viscérale, très significative », précise le Dr Jean-Michel Mazer, dermatologue. Comme l'EMSCULPT NEO® fait gagner du muscle, il permet notamment de se remettre au sport sans danger ou de s'entraîner plus efficacement. « Il peut également être proposé aux

personnes âgées pour retrouver de la force musculaire ou aux sportifs de haut niveau qui ont été blessés », souligne le dermatologue.

LE DÉROULEMENT

■ Le praticien place sur le ventre un ou deux applicateurs reliés à la machine. Le pourcentage de chaleur et de contractions est réglé en fonction de la sensibilité de la patiente. Chaque séance dure 30 minutes.

⊕ Ce n'est pas douloureux. Et au bout de 4 séances, le résultat est très significatif.

⊖ Les effets ne durent que si l'on pratique une activité physique en continu.

PRIX: à partir de 300 € la séance.

MES BRAS MANQUENT DE FERMÉTÉ

On les appelle aussi les bras de « chauve-souris ». Ce phénomène est lié à une distension de la peau et/ou à un triceps défaillant. L'EMSCULPT NEO® est en mesure de leur redonner du tonus. La stimulation du triceps va permettre de reconstruire du muscle et ainsi de raffermir les bras. « Nous manquons de recul pour évaluer cette technique. Mais, associée à des exercices musculaires, elle peut être une réponse lorsqu'on n'ose plus mettre de vêtement sans manches », indique le Dr Jean-Michel Mazer.

