

ODE À LA BEAUTÉ

COSMÉTIQUE DE POINTE, MÉDECINE ESTHÉTIQUE,
COMMENT RAJEUNIR EN UN TOUR DE MAIN...

Par CATHERINE ROCHETTE

Et si on s'offrait une cure anti-âge dans le centre Nescens Paris Spontini. La marque créée il y a plus de quinze ans par le Professeur Jacques Proust, pionnier dans le domaine de la biologie du vieillissement et de la médecine anti-âge en Suisse, s'exporte au cœur de Paris. Équipé des technologies de dernière génération et encadré par des médecins et chirurgiens esthétiques de renom, le centre Nescens propose des protocoles de soins ciblés pour ralentir les effets du temps.

Avec l'arrivée du froid, protégez les zones fragiles. Pour le contour des yeux, offrez-vous le meilleur, le Sérum lifting Yeux Ultimate L.Raphael, le Micro Sérum de Rose Yeux Dior Prestige, l'Intensive Hyaluronic Sérum Yeux Esthederm ou la dernière innovation Valmont, le V-Line Lifting Eye cream. Pour un coup d'éclat, on a le choix entre les patches Gold Patchness, Advanced Génifique Masque Yeux Lancôme ou encore, les patches coup d'éclat Collagena, idéal avant une soirée importante. Pour un teint lumineux et un visage défroissé, misez sur les nouvelles crèmes ultra-performantes de la saison, la crème Caviar La Prairie, le Soins Noir Givenchy 3e génération, l'Orchidée Impériale Guerlain, l'Essence Fondamentale Sublimage Chanel, ou le duo magique d'Armani Beauty, Crema Nera Supreme Reviving cream et Firming Plumping, des soins d'exception qui stimulent la régénération des cellules et estompent les rides.

Et si on essayait le complément alimentaire, Collagen Vital Power. Comprenant 10 g de pur collagène marin par dose, il est un parfait allié des soins et des crèmes de beauté. Savamment formulé, il a le pouvoir de régénérer la peau de l'intérieur, de rétablir sa structure et de prévenir et diminuer rides et ridules. Présenté dans un petit sachet sous forme de poudre, Collagen Vital Power se dilue dans un verre d'eau, à utiliser de préférence le soir en cure de trois mois.

L'hiver n'est pas une période idéale pour les mains. La marque bio Jeune Pousse propose un savon ultra-doux enrichi d'huile végétale et la maison Chanel recommande la crème pour les mains Texture Riche qui se décline dans un baume onctueux. Pour atténuer les taches brunes on vous conseille, Cryobeaute Mains, seule marque au monde à avoir publié une étude clinique qui prouve l'élimination des taches, après une seule application.

Si les crèmes ne suffisent pas, on a toujours le choix de l'option esthétique. Avec l'âge, le visage a tendance à se creuser et les rides du contour de l'œil à s'accroître. Aussi, pour redonner un volume naturel au visage, le Dr Kestemont, chirurgien esthétique de la face et du cou à Nice, conseille les "Skinny Face", des produits volumateurs (acide hyaluronique, mais aussi les fillers inducteurs). Pour la zone fragile du contour de l'œil, il recommande la toxine botulique, à injecter à petites doses et avec précision, près du rebord ciliaire, à compléter parfois par des injections d'acide hyaluronique afin de redonner de l'éclat et du volume à cette zone palpébro-malaire, masquant les poches débutantes.

Pour améliorer l'ovale du visage, le docteur conseille le « Nefertiti Lift », qui consiste à injecter de la toxine botulique sur les muscles abaisseurs du bas du visage afin d'obtenir une action majorée des muscles élévateurs. À associer à une « profiloplastie » pour rétablir la ligne « osseuse » mandibulaire avec injection d'acide hyaluronique volumateur. Cela retend les tissus, avec un effet "lift" certain et un résultat immédiat. Si c'est insuffisant, on peut y associer des fils tenseurs, type PDO crantés (Croma), qui sont simples à poser et qui améliorent la tension de la peau, précise le docteur. Afin d'optimiser le résultat, on peut aussi traiter la peau par une dermocosmétique personnalisée et adaptée, une mésothérapie

hydradante (Filorga) et/ou des skinboosters (Galderma), voire des peelings superficiels. Le cou est également une zone fragile ! Le docteur nous confie qu'un traitement par injection d'acide desoxycholique (Kybella, Allergan) sera bientôt mis sur le marché français, qui pourra traiter les petites surcharges graisseuses sans chirurgie. En revanche, si la graisse sous-mentale est excessive, la lipoaspiration chirurgicale reste indispensable. Si le cou est ptosé, la chirurgie est également conseillée. (Soft Lifting sous-musculaire). Dans les cas de fanons ou cordes du cou, une injection régulière de toxine botulique sera efficace.

Cet hiver, on ne néglige rien...

Le corps demande aussi plus d'attention. Essayez, l'huile biologique de la marque Jeune Pousse. Composée d'une synergie d'huiles végétales, dont le frangipanier, elle s'applique par un léger massage sur le corps et le visage. Anti-âge et apaisante, elle apporte à l'épiderme tous les nutriments essentiels à sa beauté et son confort, s'applique également sur les cheveux.

A tester également les nouvelles huiles pour le corps Chanel. La marque élargit sa gamme avec une collection de quatre huiles parfumées, Rose, Jasmin, Vanille, Orient. Fines et légères, elles se fondent à la peau, pour l'hydrater et la nourrir intensément.

Et si on testait la méthode Chenot, basée sur une combinaison de médecine chinoise et occidentale, pour retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit. Construit sur les principes de la biontologie, ce concept santé est étroitement lié au développement du vieillissement. Très prisé des stars, l'Espace Henri Chenot, à Merano, propose dans son palace italien des séjours detox avec des programmes sur mesure pour retrouver une silhouette de rêve et une pêche d'enfer.

Vous souhaitez supprimer vos rondeurs mal placées ; essayez la nouvelle technologie brevetée par les laboratoires Allergan, Coolsculpting. Il s'agit d'un traitement non abrasif, sans chirurgie, ni aiguilles nous indique le Dr Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique en région parisienne, à Pontoise. Cette technologie utilise le refroidissement contrôlé pour détruire les cellules graisseuses localisées. On obtient d'excellents résultats, allant de 25 à 40% de réduction des adipocytes sur la zone traitée : double menton, ventre, face interne des cuisses, poignées d'amour, culotte de cheval... Il suffit juste de trouver un centre médicalisé près de chez vous qui pratique la procédure Coolsculpting pour en finir une bonne fois pour toute avec vos bourrelets disgracieux.

Impossible de boucler cet article sans parler des dernières techniques pour conserver de jolis seins. Nous avons interrogé le Dr Isabelle Sarlati, cofondatrice de l'Institut du Sein à Paris.

Il existe différentes techniques, précise le Dr Sarlati, comme Le lipofilling (appelé également lipomodélage) qui permet de combler et redessiner les contours rétractés et déformés des seins, après une grossesse, une perte de poids ou simplement en raison du vieillissement. Cette technique est également une arme essentielle en cas de cancer du sein dans l'arsenal des techniques de reconstruction après mastectomie, souligne le Dr Sarlati. Véritable alternative à la pose de prothèses mammaires, le lipofilling consiste à injecter au niveau du sein, de la graisse prélevée par liposuction sur la patiente. Cette graisse permet d'augmenter le volume, mais aussi de sculpter la poitrine, afin de lui donner la forme la plus esthétique. Riche en cellules souches, elle régénère les tissus avec un résultat naturel et durable dans le temps.

Voilà, vous avez maintenant toutes les cartes en main pour un coup de jeune garanti. ■

Photos: BRUNO POINSARD www.brunopoinsard.com
Make up : Lisa Legrand @ Airport agency
Model : Cécile F @ Crystal
Assistant Digital : Olivier Colairo
Retouches : www.dmbm.fr

