



FAIRE PEAU

FROID, VENT, CHANGEMENTS
BRUSQUES DE TEMPÉRATURE... EN
HIVER, LA PEAU A DES BESOINS
SPÉCIFIQUES. ET ÇA TOMBE BIEN CAR
C'EST AUSSI LA SAISON IDÉALE POUR
FAIRE DES TRAITEMENTS, EN RESTANT
À L'ABRI DU SOLEIL.
PAR SITA GARDNER

L'hiver est la
saison idéale pour
faire peelings et
soins de peau.

EAU NEUVE EN HIVER

Le Skin Baby

Pour un coup d'éclat et un lissage cutané, le soin Skin Baby associe un peeling doux aux acides de fruits – pour exfolier – puis un méso-lift avec le NCTF HA (Filorga) – pour nourrir la peau. Véritable soin profond, cette solution polyvitalisante à base d'AH et de plus de 50 ingrédients essentiels à la peau est injectée sur le visage, cou et décolleté avec un dispositif spécial, le Dermapen. Combiné aux microperforations, le NCTF permet de revitaliser et nourrir la peau pour un teint rafraîchi et illuminé. Une séance de LED vient parfaire le résultat.

3 soins à 15 jours. À partir de 25 ans

Prix : 150 € la séance.

Skin Peel

Faire peau neuve avec des peelings adaptés à sa peau se fait en hiver. Avant le peeling médical, l'épiderme est préparé durant quinze jours avec des cosméceutiques ciblés. « Il s'agit de remettre la peau à niveau et de la débarrasser de ses imperfections pour ensuite pouvoir travailler sur une surface impeccable », précise le docteur Maryse Mateo-Delamarre. Les produits sont sélectionnés selon le problème, le type de peau et l'âge.

Pour éclaircir un teint brouillé, ôter des taches ou estomper un masque de grossesse, le Melapeel, à raison de 2 peelings espacés d'un mois. On applique la crème C25 le matin et LightCeutic le soir.

Pour traiter l'acné, une série de 4 Purify espacés de 15 jours. Ce peeling superficiel est un régulateur séborrhéique qui facilite la desquamation et traite la prolifération bactérienne responsable de l'acné. On applique le Purify Cleanser le matin et Purify gel le soir.

Pour les rides et ridules, les pores élargis, les irrégularités de texture et le teint de fumeuse, 4 soins au Cosmo Peel espacés de 15 jours redonneront un teint lisse, uniforme et lumineux. On prépare avec la crème C25 le matin et Turnover le soir.

Après chaque peeling, un passage sous panneau LED aidera à désenflammer la peau et atténuera les éventuels picotements.

À partir de 18 ans pour le Purify Peel, 20 ans pour le Melapeel et 30 ans pour le Cosmo Peel.



Melapeel Dermaceutic : la peau desquame 2 à 3 jours après, durant 3 jours. 250 € le soin.

Purify Peel Dermaceutic : aucune suite. 120 € le soin.

Cosmopeel Dermaceutic : la peau desquame 2 à 3 jours après, durant 3 jours. 150 € le soin.

Skin Excellence

Pour hydrater en profondeur, améliorer l'élasticité, la texture et la fermeté, un traitement de Volite (Allergan). Contrairement à la mésothérapie qui dépose le produit dans l'épiderme, le Volite s'injecte dans le derme et permet en une unique séance d'obtenir des résultats durables durant six mois. « L'effet du traitement prend quinze jours à se mettre en place, le temps que le produit soit complètement intégré dans le tissu cutané. Ce soin a été formulé pour améliorer durablement la qualité de la peau », précise le docteur Maryse Mateo-Delamarre. Le résultat est assez étonnant puisque l'on constate un effet peau de pêche, une texture veloutée et une nouvelle densité. Les utilisatrices rapportent aussi une impression d'avoir mis une crème nourrissante et d'une peau souple qui ne tiraille plus.

Un passage de 15 min sous panneau LED pour cicatriser et renforcer la pénétration du produit ponctue la séance.

À partir de 35 ans. 400 € le traitement.



Porte d'entrée des soins de médecine esthétique, les peelings d'aujourd'hui ont évolué. Les labos proposent des protocoles pointus – et moins désagréables – adaptés à chaque besoin. « L'important, c'est d'être bien dans sa peau, au sens propre comme au figuré. Une belle peau est la première chose que l'on remarque », détaille Audrey Talayrach, directrice générale de la Centrale des peelings et de ses marques phares, Dermaceutic et Eneomey.

Préparer sa peau, une étape essentielle

Première chose, préparer la peau à recevoir les traitements. Le protocole de skin rehab avec Stim Renew (Eneomey, 39 € les 50 ml), à faire durant 8 à 15 jours, est toujours prescrit. Étape à ne pas négliger, car il s'agit de retirer les impuretés, exfolier les cellules mortes, lisser l'épiderme tout en stimulant le renouvellement cellulaire. Ces produits peuvent être utilisés seuls, en cure, pour donner de l'éclat et sont réutilisables dès que la peau fait grise mine.

Le visage est nettoyé le soir avec un produit exfoliant, qui élimine les cellules mortes (Foamer 15 Dermaceutic, 29 € les 100ml), suivi d'un soin de nuit exfoliant doux et anti-inflammatoire (Light Ceutic, 31 € les 40 ml), que l'on utilisera durant toute la durée du protocole. L'application d'un écran solaire SPF 50+ sur visage, cou et décolleté est indispensable pour éviter tout rebond pigmentaire, même en hiver. En soins post-peeling, on utilisera, durant 4 à 5 jours, un soin ciblé (Repair Cream Eneomey, 29 € les 50ml) pour réparer et apaiser la peau.

Peaux épaisses ou grasses, pores dilatés

Purify Masque 25 est un peeling doux à base d'argile, d'acide pyruvique (antimicrobien) et d'acide glycolique. Il débarrasse la peau des bouchons et des cellules mortes qui obstruent les pores, tout en les resserrant. Ce soft peeling appliqué 2 à 4 min ne fait pas pelucher et se pratique sur des peaux jeunes, à raison de 2 à 4 séances espacées de 2 semaines.

Prix : à partir de 80 €.



LES PEELINGS PEAU FINES



Peaux acnéiques

Purify Peel est indiqué pour les jeunes (20-35 ans) qui ont une peau acnéique. Bien que plus dosé en acides glycoliques et salicyliques, il n'est pas asséchant. Il se fait à raison de 2 à 4 séances de 2 min, espacées de 15 jours. La peau peluche dans certains cas durant les jours suivants, mais sans éviction sociale. Le teint est unifié et les colorations cicatricielles sont éliminées.

Prix : à partir de 120 €.

Taches pigmentaires et teint terne

Le Lumilight Peel agit sur les lentigos, les peaux sans éclat, rugueuses, et sur les petits mélasmas. Un dosage de 3 acides ciblés sous forme de gel est appliqué sur la peau pendant 1 à 2 min. Des picotements supportables se font ressentir, la peau peluche légèrement le lendemain. Là aussi, la série se décline en 2 à 4 soins espacés de 15 jours.



INGS POUR R SA PEAU

LISSER LES RIDULES, AFFINER LE GRAIN, ESTOMPER LES CICATRICES D'ACNÉ, EFFACER LES TACHES PIGMENTAIRES... À CHAQUE PROBLÈME CUTANÉ SON PEELING SUR MESURE.

PAR VICTOIRE FLOCON



Pour un mélasma (masque de grossesse) plus important, le Mela Peel Forte a été spécialement formulé et peut même être appliqué sur les phototypes foncés. Plus costaud, on en fait 2 à 1 mois d'intervalle.

Prix : à partir de 120 €.

Peaux fatiguées en manque de tonus

Pour une cure de jeunesse, ce peeling confort est fortement dosé (60 %) en acide glycolique, rétinol et acide férulique, qui apporteront des effets pendant de longs mois. Le Rejuv Peel stimule le renouvellement cellulaire. La peau retrouve élasticité et densité. Et pourtant, il n'irrite pas, surtout grâce à l'acide férulique, un antioxydant qui évite les réactions inflammatoires. La peau est redynamisée, les rides estompées, le teint lisse et lumineux.

Prix : à partir de 120 €.

Peaux matures, ridées et tachées

Cosmo Peel Forte de Dermacautic est indiqué pour la femme de 50 ans et plus qui a beaucoup pris de soleil, avec une peau cartonnée et terne, ridée, tachée. Ce peeling « full face » s'applique même sur le contour de l'œil. Un anesthésiant a été incorporé, il n'est pas douloureux, bien que l'on ressent des picotements. Le lendemain, et pendant 5 jours, la peau desquame.

Chez soi, on appliquera pendant 8 jours la crème K Ceutic SPF50 (23 € les 30 ml) pour accélérer le processus de cicatrisation, mais aussi apaiser tout en hydratant et en protégeant des UV.

Prix : à partir de 300 €.