



62 Médecine esthétique

## RAJEUNIR LA PEAU EN 4 TECHNIQUES

Une belle peau est signe de jeunesse et de bonne santé. En prévention, pour soigner ou pour embellir, avant d'entreprendre un projet de restauration faciale, il est crucial de la remettre à niveau.

Focus sur 4 techniques pour redonner éclat, hydratation et fermeté.

Annabel MacGowan

## 1.

**Volite, le nouveau traitement qui donne une peau de velours**

Destiné à toutes les peaux à partir de 30 ans, ce nouveau « bodybuilder cutané » dans l'univers des boosters procure un résultat inédit grâce à sa technologie Vycross®. Avec un seul et unique traitement, pas plus, la peau, au fil des semaines, se redensifie et s'hydrate en profondeur ; autre résultat notable, les pores sont resserrés. Mais, surtout, ce qui rend ce traitement si singulier est son étonnant finish velouté, comme si la peau était tapissée d'un voile de poudre transparente ! Le visage se retrouve lissé et sans imperfections. Contrairement aux boosters classiques, le **Volite (Allergan)** s'injecte dans le derme profond, comme l'explique le docteur **Maryse Mateo-Delamarre**, médecin esthétique à Pontoise : « J'effectue avec une très fine aiguille un nappage complet de toutes les zones du visage, du cou et du décolleté, en multiples injections rétrotraçantes. Le produit gomme les ridules, donne un aspect repulpé et ce fameux fini velouté décrit par les patientes. C'est aussi une très bonne indication pour le plissé soleil et la patte d'oie, car il lisse les rides sans ajouter de volume. »

La lidocaïne contenue dans le booster rend la procédure indolore. La séance dure une trentaine de minutes et le résultat acquis est visible au bout de quinze jours, le temps que se fasse la stimulation tissulaire. Ce nouveau produit est entièrement consacré à l'indication belle peau et apporte une densification cutanée, de l'élasticité et une hydratation en profondeur. Il est très bien toléré car il procure du confort aux peaux sèches, déshydratées et qui tirent. « Avec une unique séance, on obtient un résultat visible qui dure de six à neuf mois, avec un effet optimal à un mois. Mes patientes me disent avoir la peau hydratée en permanence, comme si elles venaient de mettre une crème », indique le docteur Mateo-Delamarre. Les suites : quelques possibles petites rougeurs, qui s'estompent dans les heures suivant le traitement.

▼  
Prix : à partir de 400 € pour le visage, et 400 € par zone.

## 2.

**Le Bio Nutri Lift, pour lifter subtilement**

L'objectif de cette technique créée par le docteur Maxence Caillens est d'hydrater et de régénérer tout en obtenant un lift léger grâce à l'utilisation combinée de deux produits. Le geste se fait à la canule pour obtenir un résultat maximal, dû à la fois au produit et à la stimulation résultant du va-et-vient de la canule dans le derme, mais avec un impact minimal (bleus, etc.) sur la surface de la peau. La première partie du traitement consiste à injecter de l'**Art Filler Fine Lines (Filorga)**, un AH souple et hydrophile (qui attire l'eau). Le médecin injecte

par canule dans le derme moyen en deux vecteurs, c'est à dire des rayons en éventail ; un pour tracter la peau des joues et des pommettes vers les tempes, et l'autre pour tracter le bas de la joue vers l'angle de la mâchoire près de l'oreille. « Ces vecteurs améliorent la pose du visage et la tonicité cutanée sans pour autant ajouter trop de volume », détaille le docteur Maxence Caillens, et la canule déclenche mécaniquement les facteurs de réparation et de bio-stimulation. »

Une fois la « charpente » faite, du NCTF 135 HA, le produit phare de mésothérapie de Filorga (une solution polyvitalisante à base d'AH et de plus de cinquante ingrédients essentiels à la peau) est injecté en nappage sur le visage.

La technique peut être appliquée sur le décolleté et le cou, et surtout sur les mains, pour les repulper. « Le dos des mains a tendance à s'affiner et à se squelettiser avec l'âge. J'utilise dans ce cas **Art Filler-Universal (Filorga)**, un produit plus réticulé, pour un effet comblant intéressant lorsque les mains manquent un peu de matière », note le docteur Maxence Caillens. Les suites : aucunes, puisque seuls deux points d'entrée sont pratiqués sur chaque moitié du visage.

Durée : environ un an, à raison de deux traitements espacés de trois mois.

▼  
Prix : à partir de 350 €.

“LE PRODUIT  
GOMME LES  
RIDULES, DONNE  
UN ASPECT  
REPULPÉ ET  
CE FAMEUX  
FINI VELOUTÉ  
DÉCRIT PAR LES  
PATIENTES”





3.

### Advanced Booster Technique, pour redensifier et hydrater

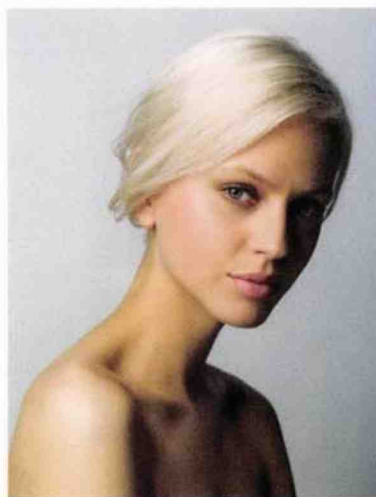
Ce protocole en deux actes se fait à la canule et à l'aiguille avec deux produits complémentaires. L'objectif : redonner de la matière aux peaux « émaciées », qu'elles soient jeunes (à partir de 30 ans) ou matures. « *Après une grossesse ou une fatigue importante, un changement hormonal, la peau s'affine et perd en vitalité*, résume le docteur Marie-Thérèse Bousquet. *Certaines de mes patientes, que je suis depuis dix ans, sont devenues des inconditionnelles de ces traitements, qui leur permettent d'espacer les injections restaurant les volumes de manière significative (de douze à quinze mois).* » Première phase : le visage (en option, le cou et le décolleté) est canulé dans le derme moyen avec du **Teosyal RHA 1** (Teoxane), un AH souple et fluide qui procure une hydratation en profondeur et redonne de l'élasticité. « *Le RHA 1 restaure le coussin d'hydratation, la peau recouvre en fermeté et élasticité; un effet tenseur en résulte, car on a redonné de la matière à la peau* », note le docteur Bousquet.

Vient ensuite l'injection à l'aiguille de Redensity 1, un beauty booster avec un cocktail d'AH libre, d'acides aminés pour la régénération cellulaire, de la vitamine B6 plus des antioxydants et des minéraux pour améliorer le métabolisme cutané et gagner en luminosité et en éclat. En un mot, une action pérenne, naturelle, qui souligne la bonne mine. L'application se fait en mode méso. La procédure n'est pas douloureuse grâce à la lidocaïne contenue dans les formules. Cette association de produits et de techniques apporte une hydratation profonde et stimule les fibroblastes, dont la production est relancée. La peau, nourrie et hydratée, continue le travail de réparation en produisant son nouveau collagène. À effectuer à raison de trois traitements espacés de trois à quatre semaines, tous les neuf mois. Attention à ne pas trop différer l'entretien pour ne pas perdre l'acquis de la stimulation.

Les suites : quelques possibles rougeurs.

▼  
Prix : 350 € la séance.

“IL FAUT  
PENSER ÉCLAT  
ET TEXTURE,  
CAR IL NE  
SERT À RIEN  
DE GOMMER  
LES RIDES  
D'UNE PEAU  
TERNE, ABÎMÉE  
ET SANS TONUS”



4.

### Peel & Boost, le protocole régénérateur pour peaux matures

Ce traitement combine peeling et injections pour revitaliser les peaux matures. Destiné aux épidermes fatigués en quête d'éclat, marqués par les taches et les pores dilatés, ce protocole développé par le laboratoire Galderma commence par le nouveau Peeling Rajeunissant au rétinol (NeoStrata) et ne nécessite aucune préparation préalable. Une fois posé, le peeling dermatologique est rincé chez soi au bout de huit heures, et suivi de l'application plusieurs fois par jour d'une crème apaisante (Crème Bionic NeoStrata). Le praticien combine ce traitement avec

l'injection à la canule d'une seringue de **Restylane Skinboosters** (Galderma). Le résultat de ce double régénérateur cutané apporte de l'éclat, resserre les pores de la peau et accélère le renouvellement cellulaire. « *Avant toute chose, il faut penser éclat et texture, car il ne sert à rien de gommer les rides d'une peau terne, abîmée et sans tonus ou de remodeler un visage éteint* »,

affirme le docteur Maryna Taïeb, médecin esthétique. Les effets sont visibles après un mois. Afin de ne pas perdre les bénéfices du résultat, ce traitement est à renouveler tous les six mois pour les peaux normales, et quatre fois par an pour les peaux matures. « *C'est aussi un bon soin "retour de vacances" pour les épidermes qui ont pris trop de soleil* », précise le docteur Maryna Taïeb. Les suites : une desquamation plus ou moins importante (selon que la peau est épaisse ou fine) apparaît au bout du troisième jour, et dure deux jours.

▼  
Prix : 250 €.