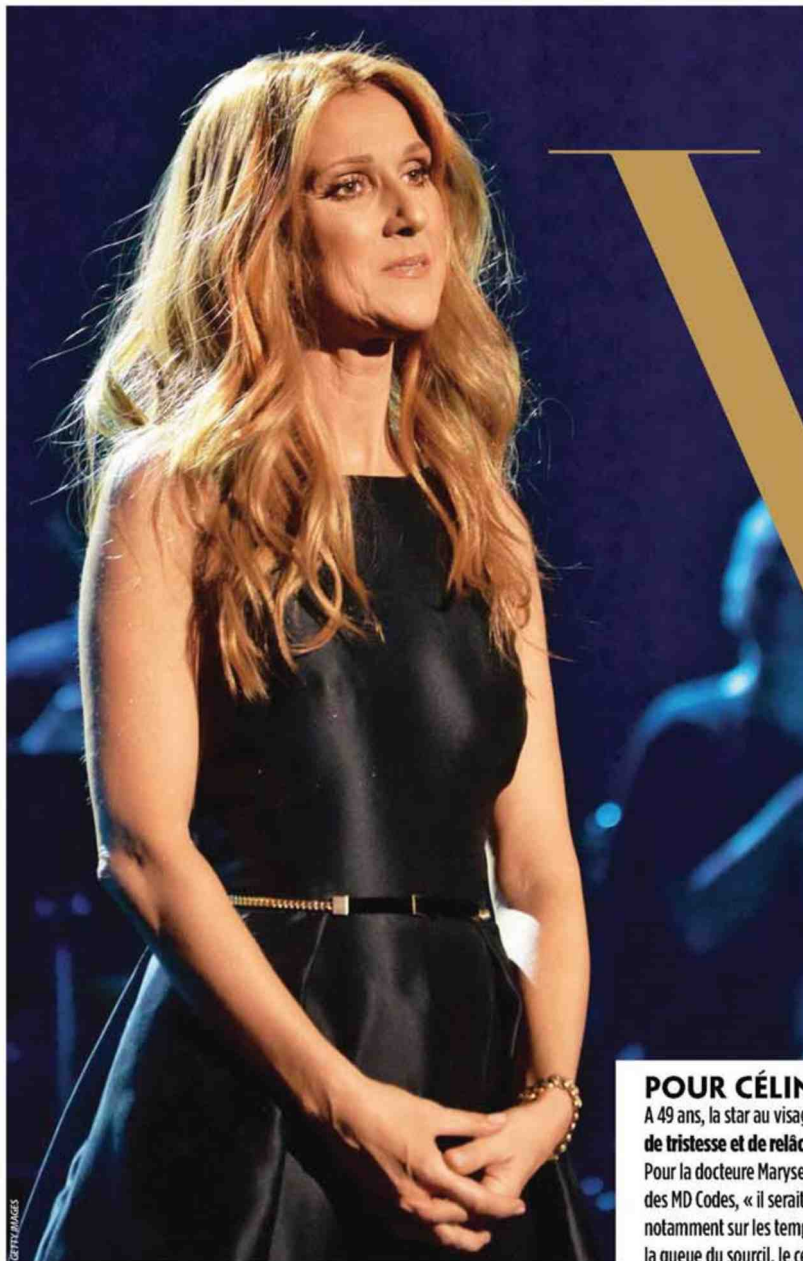


## L'AIR DU TEMPS

# ESTHÉTIQUE LA MÉTHODE QUI RÉVÈLE LE MEILLEUR DE NOUS

On s'arrache les cheveux sur une ride, la commissure des lèvres, une paupière qui s'effondre... alors qu'il faudrait se concentrer sur l'image que l'on souhaite dégager. La star des médecins esthétiques a créé une technique pour nous aider.



Vous ne trouvez pas que Céline Dion a l'air triste en ce moment ? A voir le visage sévère d'Angela Merkel, on sent tout le poids de ses responsabilités... Et Kristen Stewart, n'est-elle pas un peu fatiguée ? Jessica Alba a même l'air au bout du rouleau... Normal, la créatrice de The Honest Company, maman de Honor Marie, neuf ans, et de Haven Garner, six ans, n'arrête pas une seconde. Il en va des stars comme de nous. Un regard cerné, un sillon naso-génien trop creusé et c'est la machine à conjectures qui s'emballe. Et si l'on ne connaît pas l'envers du décor, notre perception va s'arrêter à ces signes extérieurs négatifs. Nous aurons beau revenir de quinze jours de vacances sous les tropiques, plus que notre mine de rêve, ce sont nos cernes ou l'ovale de notre ➤➤

## POUR CÉLINE DION

A 49 ans, la star au visage si expressif affiche des « signes négatifs de fatigue, de tristesse et de relâchement », selon les critères développés par Mauricio de Maio. Pour la docteure Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique acquise à la méthode des MD Codes, « il serait possible d'en estomper les effets grâce à des injections, notamment sur les tempes et les pommettes. Et de manière plus superficielle, dans la queue du sourcil, le cerne, le sillon naso-génien et le pli d'amertume ».



## L'AIR DU TEMPS

visage trop flou qui vont retenir l'attention. Avec le temps, ces messages pernicieux vont même en augmentant : le visage se fait plus relâché, plus fatigué, plus sévère. Le simple fait de se regarder chaque matin dans une glace et de voir ses cernes creusés renforcerait la sensation de fatigue...

« L'âge, la perception et le ressenti ne sont pas souvent en phase, explique Mauricio de Maio. Mon projet est d'aligner ce qu'il se passe en soi avec ce que l'on montre de soi. » Selon la star brésilienne de la médecine esthétique, il existe quatre types d'émotions négatives : la fatigue, la tristesse, la sévérité et le relâchement. Pour contrer ces « attributs » néfastes, ce spécialiste a mis au point une méthode d'injections à base d'acide hyaluronique totalement inédite, développée avec la gamme Juvéderm du laboratoire Allergan : les MD Codes. Une sorte de carte de l'embellissement, très codifiée, qui offre aux praticiens formés dans toute la France de savoir quelle zone du visage viser, parmi les douze existantes (front, tempe, sourcil, cerne, sillon naso-génien,



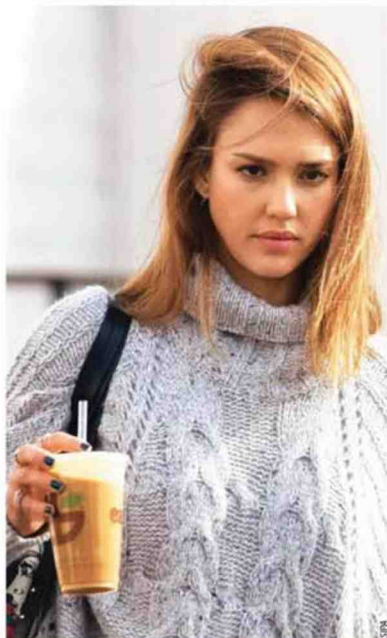
### Un sorcier brésilien

► Il a 55 ans mais on en lui donnerait 45 ! Mauricio de Maio, pape de l'acide hyaluronique, originaire de Sao Paulo, est l'aîné d'une fratrie de cinq enfants. A 22 ans, il se destine à la psychiatrie avant de prendre conscience que de nombreux patients rencontrent une vraie difficulté à accepter leur apparence. Et que cette étape nécessite souvent un travail sur soi de plusieurs années. Décidant de gagner du temps, il se dirige... vers la médecine esthétique. Devenu l'une des figures emblématiques de sa spécialité, Mauricio de Maio a créé une méthode qui permet, selon lui, à chacun d'être davantage en accord avec soi-même.

lèvres, menton, ovale, pli d'amertume...), comment le faire et avec quelle quantité d'acide hyaluronique. Un mode opératoire adapté, bien sûr, aux attentes spécifiques de chacun. « C'est tout le travail du praticien de savoir faire la différence entre le ressenti de la patiente, sa demande et ce dont elle a réellement besoin, nous explique la docteure Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique à Pontoise et experte de cette technique.

L'autre bonne nouvelle de cette méthode, c'est qu'elle pousse également à mieux s'occuper de soi. Mauricio de Maio se souvient des étudiantes qui préparaient comme lui leur doctorat. « Elles étaient incroyables, brillantes, mais ne savaient pas prendre soin d'elles. » Ce constat serait d'autant plus vrai au sein des professions intellectuelles. Les messages positifs distillés par sa méthode influenceraient justement l'attention que l'on se porte. Ils encourageraient notamment à se mettre au sport et à manger de manière plus équilibrée. Tout un programme ! ♦

VIRGINIE PICAT



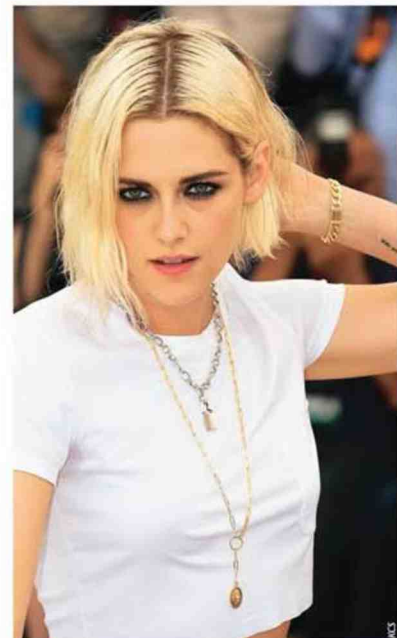
### POUR JESSICA ALBA

La fatigue reste l'un des signes négatifs les plus faciles à traiter. La bonne méthode, selon Maryse Mateo Delamarre, est de travailler d'abord sur la pommette, qui a notamment pour fonction de maintenir la paupière inférieure, puis d'injecter dans la zone péri-orbitaire (au niveau de la paupière inférieure et du cerne) et d'intervenir légèrement sur le sillon naso-génien.



### POUR ANGELA MERKEL

A 63 ans, le visage de la chancelière allemande exprime un message de sévérité. Verdict du médecin esthétique Maryse Mateo Delamarre ? « Redonner du volume aux pommettes, retravailler l'ovale du visage – même si dans ce cas, un lifting serait sans doute une meilleure indication – et intervenir au niveau du pli d'amertume atténuerait ces "attributs négatifs". »



### POUR KRISTEN STEWART

L'angle externe de l'œil, le coin des lèvres, le sillon naso-génien qui plongent vers le bas... autant de lignes descendantes qui ont tendance à accentuer l'image de tristesse. Chez l'actrice de 27 ans, « il suffirait d'intervenir sur le cerne et de relever légèrement la queue du sourcil pour faire disparaître cette expression négative », observe notre spécialiste.